

## INFORMASJON OM FLOWMETRI OG MÅLING AV RESTURIN

Vår adresse er **Kråkerøyveien 2, 1671 Fredrikstad** og vi holder til i 2. etasje der du skal følge skilt til **Borg Kirurgiske, lege Arvid van der Hagen**. Om nødvendig kan heis inn til venstre for trappen benyttes. Vårt telefonnummer er: **69 33 02 00**

Du er satt opp til time:

### Om undersøkelsen:

Flowmetri er en enkel undersøkelse der vi måler kraften og hastigheten på urinstrålen og i tillegg volumet som tømmes. I tillegg gjøres det en ultralydmåling av resturin (gjenstående urinvolum i blæren etter vannlating). Disse enkle og smertefrie undersøkelsene gir god informasjon om blæretømmingen.

### Forberedelser:

Vi ber deg om å ta med en **urinprøve** som skal analyseres når du kommer til undersøkelse. Det er individuelt hvor raskt man kan føle vannlatingstrang, men **skal undersøkelsen ha noen hensikt er det svært viktig at du møter med velfylt blære**, og det anbefales å ikke ha vannlating de siste 2 timene før undersøkelsen. Drikk ca. **0,5 liter** vann eller saft ca. ½ time før undersøkelse. Dersom dette er vanskelig for deg, så kan de være lurt å møte frem i god tid slik at du kan sitte her og drikke væske her før du tas inn til undersøkelse. Du kan da gi beskjed til personalet dersom du føler sterk trang til å late vannet tidligere enn oppsatt tidspunkt. Det er mulighet også for menn å sitte mens de later vannet, men vi ber deg da gi beskjed til personalet om dette slik at vi kan justere målerutstyret vårt på forhånd.

Med vennlig hilsen

**Arvid van der Hagen**

**Spesialist i Urologi og Generell Kirurgi**