

## INFORMASJON OM OPERASJON FOR TRANG FORHUD (FIMOSE)

Vår adresse er **Kråkerøyveien 2, 1671 Fredrikstad** og vi holder til i 2. etasje der du skal følge skilt til **Borg Kirurgiske, lege Arvid van der Hagen**. Om nødvendig kan heis inn til venstre for trappen benyttes. Vårt telefonnummer er: **69 33 02 00**

Du er satt opp til time:

### Om tilstanden:

Fimose (trang forhud) er en forsnevring av forhuden på penis, slik at det blir vanskelig å trekke den tilbake over penishodet. Dette kan være en medfødt tilstand, eller noe som gradvis utvikler seg gjennom livet. Tilstanden kan gi problemer med renhold, vannlatingsproblemer, sårdannelse, smerter ved seksuell aktivitet eller gjentatte infeksjoner under forhuden. Ofte er trang forhud forbundet med at frenulum (det korte båndet på undersiden av penishodet) er stramt og plagsomt. Man kan også kun ha et for stramt frenulum som lett ryker og gir smerter og sårdannelser ved seksuell aktivitet uten at forhuden er trang i utgangspunktet.

### Forberedelser:

**VIKTIG:** Dersom du benytter **blodfortynnende medisiner** ber vi deg snarligst om å ta kontakt med oss slik at vi kan avtale hvor lang tid i forveien du må slutte med disse.

Dersom det er lang vei for deg å kjøre hit så er det en fordel om du har med deg **sjåfør**. Du trenger ikke være fastende og det er en fordel å ha spist og drikket som vanlig den dagen inngrepet utføres.

Vi ber deg om å gjøre en **barbering** av hår ved penisroten dagen i forveien. For å kjenne mindre til sprøytetikket med lokalbedøvelse, så kan det være svært god hjelp å påsmøre **Xylocain salve** (lokalbedøvende) på forhånd. Start noen timer før inngrepet og påsmør rikelig x 3-4. Dette kjøper du selv reseptfritt på apotek. Du får informasjon om dette når du er til forundersøkelse.

### Om inngrepet:

Det finnes forskjellige operasjonsteknikker avhengig av fimosegrad og grunnsykdom. Dersom hudsykdom (Lichen Sklerosus/ Balanitis Xerotica Obliterans) er årsaken, så anbefales det en omskjæring der hele forhuden fjernes. Hos andre kan man velge mellom omskjæring eller en plastisk korreksjon (der ingenting fjernes). Dersom det kun er et stramt frenulum som er problemet, så kan dette deles. Operasjonen utføres hos oss i lokalbedøvelse. Det første stikket kan gjøre vondt og det kan sprengre, men denne følelsen gir seg raskt. Etter at det er fjernet forhud eller gjort en plastisk korreksjon, gjøres det nøye brenning av små blodkar før såret syes med resorberbare sting (som ikke skal fjernes)

### Etterforløp / kontroll:

Huden sys med sting som forsvinner av seg selv etter 2-4 uker. Så lenge du ser sting i såret skal du ikke bade, men dusje kan du gjøre allerede første dag etter operasjonen.

Etter inngrepet skal du fortsatt være hos oss ca. 20 minutter slik at vi kan kontrollere at alt er greit før du reiser hjem. Bedøvelsen varer et par timer og du vil få resept på smertestillende midler til bruk de første dagene.

Vi ønsker at du kommer til kontroll dagen etter inngrepet og det blir gjort en timeavtale før hjemreise. Såret blir da kontrollert, og du vil få informasjon om det videre opplegget der du får resept på en salve (Fucidine evt. Terra Cortril) som skal påsmøres operasjonsområdet morgen og kveld. Denne brukes til tuben er tom.

Du kan dusje fra første dag og utføre daglig rengjøring med rent vann, men unngå å bade i badekar eller svømmebasseng så lenge stingene er synlige.

Fra 3. til 4. dag er det viktig å trekke forhuden tilbake over penishodet 2 ganger daglig. Fortsett med dette for å unngå sammenvoksninger mellom forhuden og penishodet. Forhuden vil se hoven ut og være øm i flere uker fremover. Dette er vanlig. Det er også normalt at det vil svi ved de første vannlatingene. Det kan være en hjelp å sitte når du later vannet. Du bør unngå sykling i 4 uker og seksuell aktivitet i 6 uker etter operasjonen for å unngå at såret sprekker opp. Du bør unngå trening de første 2 ukene etter operasjonen, men kan være i normal fysisk aktivitet.

Alle operasjoner på forhud og frenulum kan (men slett ikke alltid) over tid gi endret følsomhet i penishodet. Oftest er dettes som lett nedsatt følsomhet, men en sjelden gang som økt følsomhet.

### **Pris / Betaling:**

Inngrepet koster **kr. 941,-** hvorav **kr. 375,-** påføres ditt egenandelskort. Dersom du har **frikort betaler du kr. 566,-** Ved eventuell kontroll betales egenandel på **kr. 375,-** (dersom du ikke har frikort) og i tillegg en materielltakst på **kr. 67,-**

Vi ber om betaling ved oppmøte enten med **betalingskort eller kredittkort, evt. Vipps**. Vi tar **IKKE** imot kontanter. Vi ber om at du gir oss **beskjed innen 24 timer** dersom tidspunktet ikke skulle passe, eller dersom det har oppstått noe som gjør at du ikke kan komme. **Ved ubenyttet time og / eller for sen avbestilling vil du bli belastet med kr. 375,- Vennligst bekreft at du har mottatt denne innkallingen på tlf. 69 33 02 00** og vi ber deg også da om å oppdatere telefonnummer, postadresse og mailadresse.

**Med vennlig hilsen**

**Arvid van der Hagen**

**Spesialist Urologi og Generell Kirurgi**