

INFORMASJON TIL MENN SOM SKAL STERILISERES

Vår adresse er **Kråkerøyveien 2, 1671 Fredrikstad** og vi holder til i 2. etasje der du kan følge skilt til **Borg Kirurgiske, lege Arvid van der Hagen**. Om nødvendig kan heis inn til venstre for trappen benyttes. Vårt telefonnummer er: **69 33 02 00**

Om inngrepet:

Vasektomi er et inngrep der en liten bit av sædlederen (vas) fjernes på begge sider med sterilitet som resultat. Vasektomi er en sikker og god prevensjonsmåte, men i sjeldne tilfeller kan likevel sædlederendene gro sammen igjen og fruktbarheten gjenopprettes.

Sædceller (spermier) vandrer via sædlederne fra testiklene i pungen til sædvesiklene som er beliggende bak urinblæren med forbindelse til blærehalskjertelen (prostatakjertelen). Her blandes sædcellene med væske fra prostatakjertelen. Hovedandelen av det som i dagligtale kalles sæd (ejakulat) er prostatavæske – kun en liten andel av volumet er sædceller (selv om det er millionvis spermier per utløsning). Du vil ikke se noe forskjell på ejakulatet etter en vasektomi, inngrepet påvirker heller ikke seksualevne eller seksuallyst. Sædvesiklene er en lagerplass for sædceller og de kan holde seg levende her lenge. Det er **derfor viktig å ha hyppige utløsninger** for å "vaske ut" systemet frem til det tas en **sædprøve 4 måneder** etter inngrepet. Det er viktig at en av partene **benytter prevensjon frem til sædprøve er analysert**. Du kan ikke stole på at du er steril før du har fått skriftlig beskjed fra oss om at det ikke sees levende sædceller i sædprøven. På operasjonsdagen får du med deg henvisning og prøveutstyr, og du må **selv ringe** og bestille time for dette.

Inngrepet utføres i lokalbedøvelse og du vil kjenne det første sprøytetikkert samt et drag oppover mot lysken når det trekkes i sædstrengen. Dette kan oppleves som ubehagelig, men vil fort gi seg. Det legges et lite snitt på hver side av pungen og fjernes så en bit av sædlederen som sendes til vevsundersøkelse. Sædlederendene sys så på en måte som gjør det vanskelig for dem å gro sammen igjen. Operasjonstiden ved selve inngrepet er ca. 20-25 minutter, men av og til kan det ta lengre tid dersom du tidligere har vært operert i pungen eller det er andre kompliserende faktorer (overvekt, brokk, vannbrokk e.l.). En sjelden gang er det ikke mulig å utføre inngrepet i lokalanestesi og inngrepet må avbrytes.

Forberedelser:

VIKTIG: Dersom du benytter **blodfortynnende medisiner** ber vi deg snarligst om å ta kontakt med oss slik at vi kan avtale hvor lang tid i forveien du må slutte med disse.

Dersom det er lang vei for deg å kjøre hit så er det en fordel om du har med deg **sjåfør**. Før inngrepet må **pungen barberes** og det er ønskelig at du gjør dette selv hjemme dagen før inngrepet. Det er en fordel å ha spist og drukket som vanlig den dagen inngrepet utføres.

Etterforløp / kontroll:

Etter inngrepet skal du fortsatt være hos oss ca. 20 minutter slik at vi kan kontrollere at alt er greit før du reiser hjem. En sjelden gang kan det forekomme en liten blødning etter inngrepet slik at pungen blir stor og spent. Inntreffer dette i løpet av det første døgnet etter inngrepet må du kontakte lege. Det er heldigvis sjelden at en slik blødning

forekommer, og det gjøres sjelden noe spesielt med dette. Litt blod i bandasjen er ikke å regne som blødning. Det er en fordel å ha på seg en stram truse etter inngrepet. Huden sys med sting som forsvinner av seg selv etter 2-4 uker. Så lenge du ser sting i såret skal du ikke bade, men dusje kan du gjøre allerede første dag etter operasjonen.

Vi anbefaler at selve såret alltid skal være dekket av en brun papirtape og at du bruker dusjplaster de første 14 dagene. Dette skal imidlertid kun brukes når du dusjer og såret skal ellers være dekket av et sårplaster. Etter inngrepet vil du bli vist og forklart hvordan sårskift skal foregå. Du kan den første tiden eventuelt se at såret gaper litt. Dette er gjort med hensikt, slik at hvis det mot formodning skulle oppstå væsning, så kan væsken få komme ut og ikke samle seg i pungen og skape hevelse. Du får resept på antibiotika (Tetracyclin) og smertestillende (Voltaren) og vi anbefaler at du tar dette slik det står på resepten.

I tiden etter inngrepet er det **svært viktig at du unngår løfting og andre aktiviteter som øker buktrykket**. De 3 første dagene skal du ikke løfte noe i det hele tatt, og de neste 11 dagene maksimalt 10 kg. Vi anbefaler deg spesielt å ikke løfte barn. Du bør **ikke trene** i dette tidsrommet. Løfting og brå bevegelser kan – spesielt den første tiden - forårsake blødning og hevelse i pungen, noe som vil være plagsomt og smertefullt og som kan gi økt infeksjonsrisiko. **Sykling de første 4 ukene frarådes** da dette gir et trykk direkte mot operasjonsområdet som bør unngås. Det kan vedvare litt ømhet i pungen en god stund etter operasjonen, og av og til kan det kjennes en tydelig klump som skyldes at trådene som er knyttet på sædlederendene kapsler seg inn. Du kan også kjenne et drag oppover i lyskene. Dette er ufarlig og forsvinner som regel gradvis av seg selv. I svært sjeldne tilfeller kan det bli en vedvarende smertetilstand etter vasektomi; såkalt post-vasektomisyndrom.

Selv om inngrepet oppleves som problemfritt for de aller fleste, vil det her – som ved alle operasjoner – være en viss risiko for komplikasjoner. Vi tilbyr deg også en **kontrolltime** i løpet av 14 dager etter operasjonen. Timeavtalen gjøres operasjonsdagen. Dette er selvfølgelig frivillig, men etterkontroller gir oss muligheten til å forebygge og behandle eventuelle komplikasjoner. Erfaringsmessig er det også ofte spørsmål som kan dukke opp etter inngrepet som kan besvares på etterkontroll.

Inngrepet koster **kr.2.609,-** Vi ber om betaling ved oppmøte enten med **betalingskort eller kredittkort**. For kontrolltime betaler du **kr. 357,-** (egenandel). Vi tar **IKKE** i mot kontanter og vi gir ikke mulighet for girobetaling. Vi kan ha lang ventetid på denne type inngrep og ber om at du gir oss **beskjed innen 48 timer** dersom tidspunktet ikke skulle passe, eller dersom det har oppstått noe som gjør at du ikke kan komme. **Ved ubenyttet time og / eller for sen avbestilling vil du bli belastet for hele inngrepets kostnad.**

Vennligst bekreft at du har mottatt denne innkallingen på tlf. 69 33 02 00 og vi ber deg også da om å oppdatere telefonnummer, postadresse og mailadresse.

Med vennlig hilsen

Arvid van der Hagen

Spesialist i Urologi og Generell Kirurgi